### これからの働き方、共に考えてみませんか



~未来のあなたらしい『幸せ』を探す時間~

プライベートと仕事の両立を 目指す女性に向けたセミナーを開催します。 国家資格キャリアコンサルタントを含めたサポート メンバーがあなたの仕事の悩みに寄り添い、一緒に未来を 考えます。そして様々に働く女性と交流し、新しい生き方やつながりを 広げるお手伝いをします。お知り合い同士のご参加も歓迎いたします!

#### 参 加 無 料

ご参加の方には今後の生き方のヒントになる

キャリアプランツール をプレゼントします!

対象者鳥取県内で働いている女性

開催場所

# 米子会場

### 本の学校

2階多目的ホール

住所:米子市新開2-3-10 2023 (受付 13:15~)

09/30 (±)

13:30 - 16:30

## 倉吉会場

## 打吹回廊

2階コミュニティホール

住所: 倉吉市明治町1032-19

2023 (受付 13:15~)

10/21  $\oplus$ 

13:30 - 16:30

## 鳥取会場

### **SANDBOX**

ミーティングルーム

住所:鳥取市浜坂1390-224

2023 (受付 13:15~)

 $11/25 \oplus$ 

13:30 - 16:30

定員に達し次第締め切らせて頂きます。セミナーの詳細は裏面をご覧ください

#### = お問い合わせ =



【運営団体】

協同組合山陰キャリア開発

責任者:代表理事 戸谷弘明

鳥取支部長 宮本康広 090-7890-9463

#### お申し込み

QR コードを読み取り 専用のお申し込み フォームよりお申し 込み下さい。



自分も家族も 大切にしながら働きたい

『幸せな生き方』ってなんだろう。仕事や家庭を優先 して、自分の生き方を諦めること?仕事を優先 して家族に我慢をさせること?女性の活躍 が推進される時代、様々な背景のもとで 悩んでいるのはあなただけではありません。 今回のセミナーでは、今後の働き方について共に 考え、あなたらしい生き方のヒントを探すカリキュラム を用意しています。



キャリアコンサルタント

女性のキャリアについて、国家資格キャリアコン サルタントによる講話やサポートにより参加者の 交流を行います。



ワークショップ

ロールモデルとなる先輩管理職や様々に働く女性 とともに、少人数で自分のプランを作成します。

性談会& キャリアカウンセリング () ()

柔らかな少人数座談会と、場面を変えて1対1の キャリアカウンセリングを行います。



職場や家庭を離れて、あなたらしい生き方を探しに