

暮らしのワークショップ

1



① 智頭杉でつくる曲げわっぱ弁当箱♪

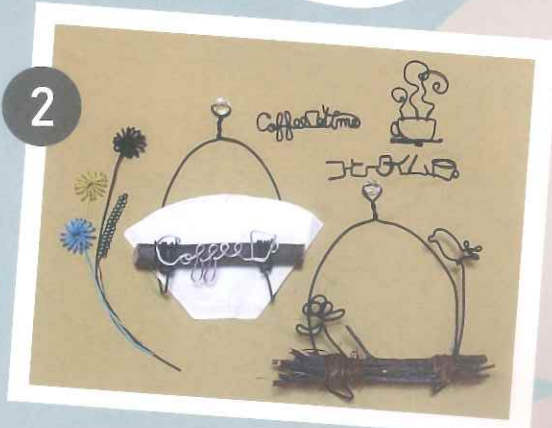
杉の効果でご飯がふっくら美味しさ長持ち！ 伝統工芸の技に挑戦

12月9日(土) 10:00～ (所要時間:約2時間)

講師:天川敏之さん(智頭農林高等学校教諭)
定員:15名
参加費:2,000円
持ち物:汚れてもよい服装

申し込み締切
12/2(土)

2



ワイヤー de つくる

② コーヒーフィルターホルダー

お家でのコーヒータイムの彩りに！
飾りは自由な発想でお好きな形に

12月9日(土) ① 10:00～

② 14:00～

(所要時間:約1時間半)

講師:rico:eさん
定員:各回10名
参加費:1,500円
持ち物:とくになし

3



③ 椅子ヨガでリラックス&リフレッシュ

おうちでもできる簡単な椅子ヨガの
ポーズと呼吸法で心身を整えます

12月10日(日) 10:00～ (所要時間:約1時間)

講師:ヨガマイマイさん(ヨガインストラクター)
定員:10名
参加費:500円
持ち物:飲み物、運動のできる服装

4



④ 家庭で出来るかんたんフレンチ

身近な食材でフレンチを。
オードブル、スープ、メインの3品を作ります

12月10日(日) 10:00～ (所要時間:約2時間)

講師:奥平常男さん(ビストロフライパンオーナーシェフ)
定員:9名
参加費:2,000円
持ち物:エプロン

事前申込要

2023
12/9(土)
12/10(日)

11/10(金)～参加受付開始!

お申込み方法は
こちら

ご希望のワークショップをお選びいただき市民交流ホールへお申込み下さい

TEL (0857)39-2555

FAX (0857)39-2550

パレットとっとり
市民交流ホール

PALETTE TOTTORI THE CITIZENS EXCHANGE HALL

鳥取市弥生町3 2 3-1 TEL (0857)39-2555 FAX (0857)39-2550



「パレットとっとり市民交流ホール」で検索

<https://palettehall.jp>



本通パーキングをご利用の方に割引駐車券を販売しております

定員になり次第
締め切ります

※FAXでお申込みの際はお名前・電話番号
ご希望のワークショップの番号・時間
参加希望人数を明記し、送信下さい

主催:鳥取商工会議所

後援:鳥取市中心市街地活性化協議会